**9.4.14 Informations relatives à la protection de la peau**

Depuis de nombreuses années, les maladies de la peau sont les maladies professionnelles les plus répandues dans le secteur de la santé. Dans 60 % des cas, il s’agit d’**eczémas de contact allergique** des mains. Dans 40 % des cas, il s’agit de **dermatites de contact toxique des mains**. Alors que ces dernières peuvent être traitées et guérissent, l’allergie continue d’exister en cas d’eczéma allergique. S’il y a de nouveau contact avec la substance causant l’allergie, un eczéma se présente à nouveau, immédiatement. Voilà la raison pour laquelle il est souvent inévitable de quitter la profession.

Généralement, la dermatite de contact toxique est le précurseur de l’eczéma de contact aller- gique. Une irritation permanente de la peau, p. ex. en raison du lavage constant des mains ou du contact avec des substances irritantes, la barrière cutanée naturelle est détruite, ce qui cause une inflammation de la peau pouvant aller jusqu’à un eczéma. Si l’on permet à la peau de se régénérer grâce à environ 3 semaines d’incapacité de travail et qu’on la soigne avec des pommades, la peau guérit.

En raison de la dermatite de contact toxique, la peau n’est plus imperméable. Des substances chimiques peuvent y pénétrer et causer une allergie. Une guérison est maintenant beaucoup plus difficile; parfois, l’eczéma s’étend à d’autres zones ou ne guérit plus du tout. Comme quelques molécules de la substance responsable de l’allergie suffisent pour faire réapparaître l’eczéma même après la guérison de la peau, il n’est souvent plus possible de continuer à travailler à l’endroit habituel.

Les personnes concernées dans les établissements médico-sociaux sont le personnel soi- gnant, le personnel de cuisine et le personnel chargé du nettoyage.

# Les causes principales sont:

* dans le cas du personnel soignant: lavage fréquent des mains et désinfectants; gants en latex
* dans la cuisine: travail en milieu humide, contact avec jus alimentaires et produits de nettoyage, gants en latex
* dans le cas du personnel chargé du nettoyage: travail en milieu humide, produits de nettoyage et port permanent de gants

# L’objectif doit donc être de prévenir la dermatite de contact toxique!

Les mesures suivantes peuvent être appliquées:

* Remplacer les produits agressifs par des produits moins agressifs (désinfectants et net- toyants)
* Réduire la fréquence du lavage des mains
* Port de gants de protection (nitrile, plus de latex)
* avoir recours à un plan de protection de la peau, en attachant une importance particu- lière à la crème protectrice et aux soins de la peau. La première reconstruit la barrière, les derniers rendent à la peau son «film lipidique» naturel.

Il convient de tenir compte du fait que les produits ne peuvent pas être les mêmes pour tous les domaines. Dans la cuisine en particulier, il faut veiller à ce que les produits utilisés soient compatibles avec les aliments (de manière générale, sans parfum).

Le plan de protection de la peau doit être établi avec la participation des utilisatrices et utilisa- teurs, notamment en ce qui concerne le choix des produits. Il est donc recommandé de propo- ser différents produits à tester, quasi en tant que projet-pilote.

Les collaborateurs doivent être instruits quant à une utilisation correcte des produits.

Documentation : w ww.2mains.ch/fr.